Kinderwunsch
COACHING

Kinderwunsch Coaching Ausbildung



Kinderwunsch Coaching
Hornbachstrasse 50 · CH-8008 Zürich · T: +41 44 389 84 08
E: praxis@kinderwunsch-coaching.ch · www.kinderwunsch-coaching.ch

Herzlich Willkommen!

Ich freue mich sehr, auch im 2026 wieder Kinderwunsch Coaches auszubilden. Aufgrund der grossen Nachfrage führen wir die Ausbildung wiederum zwei Mal jährlich durch.

Inzwischen haben viele unserer Absolventen den Schritt in die Selbständigkeit gemacht, viele andere haben den Kurs für sich besucht und durch das Erlernen von Kinderwunsch-Fachwissen persönlich profitiert.

Ich freue mich sehr, zusammen mit meinem Team auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten!

Herzlich

Ihre Nadine Ballmer

Ziel der Ausbildung

Möchten Sie Frauen und Paare auf Ihrem Kinderwunsch-Weg begleiten? Oder interessieren Sie sich ganz einfach für das Fachgebiet Kinderwunsch Coaching? Dann sind Sie bei uns richtig.

Das Ziel der Ausbildung zum Kinderwunsch-Coach ist es, nach Abschluss eigenständig und professionell Kinderwunsch-Paare im deutschsprachigen Raum begleiten und beraten zu können. Einige unserer Kursteilnehmenden kommen auch, um auf professioneller Ebene mehr über das Thema Kinderwunsch Coaching zu erfahren.

Zielgruppen

Modul 1: Die Basis

Für Coaches, Psychologen, Therapeuten und Fachleute, welche ihr Fachwissen im Bereich Kinderwunsch vertiefen möchten. Für Frauen und Männer mit unerfülltem Kinderwunsch, welche ihr Fachwissen in diesem Thema aufbauen und vertiefen wollen.

Voraussetzungen: Keine besonderen Vorkenntnisse nötig

Modul 2: Vertiefung

Für Absolventen von Modul 1, Pflegepersonal der Reproduktionskliniken, Psychologen und weitere Fachleute, welche ihre Ansätze mit Coaching-Tools erweitern möchten.

Voraussetzungen: erfolgreicher Abschluss von Modul 1 oder nachweisbarer medizinischer Background und praktischer Erfahrung in der Reproduktionsmedizin.

Modul 3: Professional

Absolventen von Modul 1 + 2, welche alle Tests bestanden haben und bei uns Partner werden.

Voraussetzungen:

- erfolgreicher Abschluss von Modul 1+2
- Ausbildung in Mentaltraining / Hypnotherapie und/oder NLP Master
- Interesse und Bereitschaft mit Menschen auf einer persönlichen Ebene zu arbeiten
- starke kommunikative Fähigkeiten (gutes Deutsch, sprachliche Gewandtheit, effiziente und lösungsorientierte Kommunikation)
- psychische Stabilität / positive Lebenshaltung
- Abgeschlossene Berufsausbildung mit min. 5 Jahren Berufserfahrung
- Mindestalter: 28 Jahre
- Aufnahmegespräch erfolgreich absolviert

Die Module können einzeln besucht werden. Sie sind hingegen aufbauend und können nur in dieser Reihenfolge absolviert werden. Bei weiter Anreise besteht die Möglichkeit, das Modul ‚Basis' per Skype zu besuchen.

Leistungen

- professioneller und persönlicher Unterricht in Kleingruppen
- Kursunterlagen
- Praxisbuch ‚Damit mein Baby kommt'
- Booklet Medizinische Grundlagen Reproduktionsmedizin
- Zertifikat
- Kaffee, Tee, Mineralwasser und Snacks in den Pausen
- Durchführung ab 6 Personen, max. 16 Personen
- ausgeschlossen aus den obigen Leistungen sind: Übernachtungen und Mittagessen

Termine

- **Basis: Medizinische Grundlagen & Fachwissen Kinderwunsch**
  29.-30. August 2026 (9.30 - 17.30 Uhr) - *AUSGEBUCHT*
  5./6. März 2027 (9.30 - 17.30 Uhr)

- **Vertiefung: Coaching-Framework & Methoden:**
  18.-20. September 2026 (Fr 17.00-19.30 Uhr, Sa & So 9.30 - 17.30 Uhr) - *AUSGEBUCHT*
  1.-3. April 2027 (Do 17.00-19.30 Uhr, Fr & Sa 9.30 - 17.30 Uhr)

- **Professional:** Daten nach Vereinbarung

Dozenten

- Nadine Ballmer, Gründerin & Geschäftsleiterin Kinderwunsch Coaching
- Spezialisten aus diversen Fachbereichen nach Bedarf und Verfügbarkeit

Investition

- Modul Basis: CHF 880.-
- Modul Aufbau: CHF 1'180.-
- Modul Professional: CHF 1'350.-

Kursort

Die Kurse finden in einem unserer Kurslokale in der Stadt Zürich statt. Der genaue Kursort wird bis 2 Wochen vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Alle Module können auch über unser Online Klassenzimmer besucht werden.

Anmeldung

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung mittels angehängtem Anmeldeformular zu oder melden Sie sich über das Online-Anmeldeformular an.

Kontakt

Kinderwunsch Coaching

Hornbachstrasse 50

8008 Zürich

Kursinhalte

MODUL 1: DIE BASIS

- Definition Unfruchtbarkeit & unerfüllter Kinderwunsch
- Beratungsansatz und Ziel unserer Arbeit
- Die Ursachen von Unfruchtbarkeit
- Medizinisches Basiswissen Reproduktionsmedizin
    - Der weibliche Zyklus
    - Abklärungen bei Kinderlosigkeit
    - Kinderwunsch-Behandlungen
    - Der Einfluss von Stress auf die Fruchtbarkeit
    - Habituelle Aborte
- Kliniken und Netzwerk
- Literatur und Weblinks
- Booklet Medizinische Grundlagen Reproduktionsmedizin

MODUL 2: VERTIEFUNG

- Die Kinderwunsch-Paare
- Die Auswirkungen von unerfülltem Kinderwunsch
- Themen & Fragestellungen im Kinderwunsch-Coaching
- Die Achterbahn der Emotionen
- Das Coaching-Framework
- Die Methoden des Coachings
- Umgang mit Ängsten und Angstauflösung
- Solution Focused Questions
- Self-Help-Tools
- Online-Kurs-Tool
- Audioaufnahmen
- unterstützende Produkte
- Übungen, Demos & Fallbeispiele

MODUL 3: PROFESSIONAL

- persönliches Aufnahmegespräch
- Definition des Standortes
- 40-seitiges Manual zum Standortaufbau
- 60-seitiges Skripte-Handbuch
- Übermittlung sämtlicher geschützte Konzepte inkl. Beratungsabläufe, Merkblätter etc.
- 2 Kurstage:
  - Kommunikation
  - Die Rolle des Coachs
  - CI/CD
  - Interner Austausch und Organisation
  - Behandlungsablauf
  - Supervision
  - Feedback & Statistik
- Hospitation bei 3 Live-Erstgesprächen mit Klienten

Feedbacks von Absolventen



‚Der Workshop war für mich ein Gewinn auf der ganzen Linie - angefangen von der professionellen Kursorganisation, die hilfreichen Unterlagen, die vielen spannenden Themen und den reichhaltigen und inspirierenden Austausch mit anderen Kursteilnehmern während des Kurses. Nadine Ballmer prägt den Kurs massgeblich durch ihre langjährige und reichhaltige Erfahrung im Coaching Bereich. Sie schafft es mit einer Art Leichtigkeit, die diversen Berufserfahrungen der Teilnehmer auf einen Nenner zu bringen und das Interesse auch über längere Kurstage hinweg hoch zu halten. Ein grosses DANKE an Nadine und meine Kurskolleginnen, die mit ihren reichhaltigen Erfahrungen zum regen und humorvollen Austausch beigetragen haben.

Diese Ausbildung ist geeignet für Personen mit ein paar Jahren Berufserfahrung in einem ähnlichen Bereich wie auch für Quereinsteiger, welche sich an Themen aus dem Kinderwunsch-Coaching und angrenzenden Themen interessieren.‘

Tanja Fässler-Moro, Geschäftsleitung Kinderwunsch-Coaching Singapore

'Eigentlich sollte dieser Kurs für Ärzte, MPAs, IVF-Nurses und Sekretärinnen Schulungsbestand sein.'

Linda Bernhardsgrütter, IVF Nurse Kinderwunschzentrum Fiore



‚Die Inhalte wurden sehr anschaulich, nicht nur theoretisch, sondern mit vielen praktischen Beispielen vermittelt. Die Unterlagen sind sehr informativ, so dass man sie als Basis für die Arbeit sofort verwenden kann. Ebenfalls wurde das nötige Fachwissen zur Reproduktionsmedizin sehr professionell vermittelt. Ich habe auch für meinen Alltag viel gelernt und der Kurs hat mir viel Spass gemacht.‘

Ute Wahrenberger, Kinderwunsch-Coach Zürich



‚Ich habe einen idealen Mix erhalten zwischen medizinischem Wissen, Coaching- und Entspannungstools, um jetzt in der Praxis individuell auf die Bedürfnisse der Kundinnen einzugehen. Kinderwunsch-Coaching ist mit Abstand der herausforderndste Bereich auf dem “Coaching-Markt” und die Ausbildung zum Kinderwunsch-Coach ist eine wichtige Grundlage für erfolgreiches Schaffen darin. ‘

Priska Portmann, Geschäftsleiterin Kinderwunsch-Coaching

‚Sehr intensiver, detailorientierter Coaching-Kurs, zielorientiert im Thema Kinderwunsch geblieben, die Infos waren klar, gefühlvoll und praktisch umsetzbar, super durch strukturiert.’

Loraine Reiner, Hebamme, Zürich



‚Auch wenn ich vor dem Kurs selbst schon sehr viel Ahnung hatte, war mir nicht bewusst, wie komplex das Thema Kinderwunsch Coaching ist. Ich habe nun ein sehr gutes Gefühl, was es heisst, professionell als Kinderwunsch-Coach zu arbeiten.'

Alexandra Funk, Wilen



‚Professioneller Kurs, weil die medizinische Seite genau so behandelt wird, wie das Mentaltraining. Dieser Kurs deckt alles ab und ist komplementär zur Reproduktionsmedizin. Ich möchte am liebsten sofort loslegen. Der Kurs hat mich bestärkt, mich langfristig im Kinderwunsch für andere Frauen zu engagieren, weil es einfach mein Herzensthema geworden ist.'

Maren Veranneman, Kommunikationsspezialistin



‚Super Kurs! Nadine hat sehr viel Erfahrung und konnte jede Menge an Fachwissen vermitteln. Ich habe realisiert, wie gross der Einfluss von Stress auf den unerfüllten Kinderwunsch ist.'

Wanda Ferilli, Kinderwunsch-Coach, Wil



‚Der Kurs war sehr interaktiv und dynamisch gestaltet und ich habe eine perfekte Grundlage für meine Rolle als Geschäftsleiterin und Partnerin von Kinderwunsch Coaching erhalten. Es wurden ebenfalls diverse ‚Fallstricke' aufgezeigt, welche in der Arbeit als Kinderwunsch-Coach auftauchen können. Ich freue mich, Teil des Teams zu sein!'

Stephanie Schuster, Geschäftsleiterin Kinderwunsch-Coaching Wil

‚Als sehr anregend empfand ich die Gruppenzusammenstellung und den Austausch in den Gesprächen. Habe davon unheimlich profitiert! Mir ist bewusst geworden, wie wichtig es ist, Frauen wieder auf ihren Körper aufmerksam zu machen und sie zu bestärken sich gut zu informieren.'

Vanessa Roperti, Mentaltrainerin Vaduz



‚Sehr intensiver Kurs, interessante Teilnehmer mit sehr guten Ideen und Informationen; ruhige, angenehme Stimmung (Dein Verdienst, Nadine!). Sehr viele neue Gesichtspunkte, die sich mir erschossen haben. Der Kurs war perfekt :)'

Marina Uhlich, MPA Gynäkologie

‚Die Unterlagen, die dazu besprochenen Themen, Demo und Übungen haben zu einem sehr guten Verständnis der Materie geführt.'

Rita Troxler, Körpertherapeutin

‚Sehr spannend, super Austausch, viele Erfahrungen aus der Praxis werden erzählt, schöne Atmosphäre!! Ich fühle mich bereichert, habe viel dazu gelernt.'

Anabela Fürer, Mentaltrainerin, Geschäftsführerin Kinderwunsch Coaching Bodensee

‚Ein Kinderwunsch-Paar braucht mehr Unterstützung - mental und psychisch - als in den Kinderwunsch-Zentren angeboten werden kann. Bei Euch steht der Mensch im Vordergrund und der Workshop hat bei mir viele AHA-Erlebnisse ausgelöst. Die neu gelernten Techniken können auf oft einfache Weise viel bewirken. Danke für den Kurs - ich bin begeistert!'

Amanda Frey, MPA Kinderwunschzentrum Baden

‚Ich bin mir noch mehr bewusst geworden, wie viele Bereiche des Lebens durch das Thema Kinderwunsch beeinflusst werden und was es bei den verschiedenen Paaren auslösen kann. Dabei habe ich spannende und hilfreiche Beratungstools kennengelernt.'

Therese Züst, Rettungssanitäterin



‚Die Tage waren sehr spannend, vor allem der Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen. Die Diskussionsrunden lockern den Tag gut auf. Das Thema Kinderwunsch fasziniert und wird weder langweilig noch je fertig diskutiert sein, weil es sich immer weiterentwickelt.'

Diana Preissler, MTRA

‚Die Tage ermöglichten:
- einen vertieften Einblick ins Thema Kinderwunsch
- gute Mischung aus Theorie und persönlichem Wissen von Nadine - Danke :)
- Fragen und Anmerkungen wurden von Nadine aufgenommen und diskutiert.'

Simone Dos Santos, Sexualpädagogin



‚Meine Erwartungen wurden mehr als erfüllt. Mit einer mentalen Begleitung kann man Paare dort abholen, wo sie stehen und auf den richtigen Weg führen. Es fand ein enormer Wissenstransfer statt, insbesondere auch was den medizinischen Background betrifft. Es gab viele Falldiskussionen und Raum für extrem wertvolle Gespräche. Die Atmosphäre und die Räumlichkeiten waren extrem schön. Ich würde den Kurs unbedingt weiterempfehlen, weil ich der Überzeugung bin, dass dadurch mehr Frauen erreicht werden können und so diese wichtige Arbeit verbreitet werden kann.'

Awital Zingg-Bollag, HypnoBirthing-Kursleiterin

‚Ich bin erstaunt und fasziniert, welche Wirkung mentales Coaching im Bereich Kinderwunsch haben kann. Der Kurs ist professionell und umfangreich - eine gute Mischung aus Theorie und Praxis. Was macht Euch besonders? Ein professionelles mentales Coaching, exakt auf den Kinderwunsch abgestimmt. '

ANNE MALIN, Ernährungswissenschaftlerin, Frankfurt

‚Der Kurs ist super professionell geführt und praxisnah. Es ist so wichtig, noch mehr Fachpersonen auf diesem Gebiet zu haben. Das Thema Kinderwunsch ist komplexer als ich gedacht habe und genau deshalb würde ich empfehlen, einen Ausbildung speziell darin zu absolvieren.'

Maya Albert, Psychologin mit eigener Praxis, Winterthur

‚Kleine Gruppe, sympathische Kursleitung. Mein bereits grosses Wissen wurde ergänzt und persönliche Empfindungen bestärkt. Ihr habt Euch auf ein Thema spezialisiert, welches in unserer Gesellschaft tabuisiert ist und begleitet Frauen in Ausnahmesituationen, in der sie sich sonst alleine gelassen fühlen.'

Zoë Wüst, Polygraphin, Schaffhausen

‚Ich blicke mit viel Freude auf die Ausbildung zum Kinderwunsch-Coach zurück. Die persönliche und herzliche Art von Nadine Ballmer reisst einen mit und man ist schnell tief im Thema. Ich fand den Mix aus einerseits Theorie, die aber sehr anschaulich vermittelt wurde, und den vielen praxisbezogenen Beispielen sehr angenehm. Auch wenn einiges aus dem medizinischen Bereich eine Wiederholung für mich war, so habe ich dennoch sehr viel neues dazu gelernt. Vieles wurde aus einem neuen Blickwinkel erklärt, was eine ganz neue Sicht auf die Dinge eröffnete. Die Kursunterlagen sind sehr hilfreich einerseits für den Start, aber auch um immer wieder darin blättern zu können um sich erneut in einzelne Themen zu vertiefen.

Wenn man in diesem Bereich tätig sein möchte, so kann ich diese Ausbildung nur weiterempfehlen. Ich habe wirklich sehr von diesem Kurs profitiert, nicht nur in beruflicher Hinsicht. Ich danke Nadine und den anderen Kursteilnehmerinnen für die schöne Zeit, und den wertvollen Austausch.'

Mariann Frank, Zürich



‚Ich bin nun nochmals viel sicherer, dass das Thema Kinderwunsch für mich das Richtige ist. Sehr viele Basics werden sehr gut erklärt und die Gruppenarbeiten sind ein zentraler Bestandteil der Workshops. Ihr habt eine herzliche und emphatische Art die Frauen und Paare mit viel Liebe zu begleiten.'

Christin Schmidt, Hypnosetherapeutin & Gesundheitscoach, Hamburg

‚Der Kurs ist für alle geeignet, die sich eine Spezialisierung im Thema Kinderwunsch Coaching vorstellen können. Ich habe mehr Sicherheit, neues Wissen und viele Erkenntnisse gewonnen.'

EVA MATHIS, Psychologie-Studentin, Baden

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich für den Workshop Kinderwunsch Coaching an und stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen zu:

Ich melde mich für

folgende Module an: _____

Vorname und Name _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____

Mobile _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

_____ _____

Ort/Datum Unterschrift

Bitte senden Sie das Anmeldeformular an:

MentalMed Group GmbH

Kinderwunsch Coaching

Hornbachstrasse 50

8008 Zürich

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung
Ab Eingang der Anmeldung gilt der Kursplatz als gebucht.

Anzahl Teilnehmende
Um die Qualität der Ausbildung hoch zu halten ist die Anzahl der Teilnehmenden limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wenn alle Plätze belegt sind, wird eine Warteliste erstellt.

Zahlung
Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von CHF 500.- fällig. Die Zahlung der sämtlicher Kursgebühren ist bis 4 Wochen vor Kursstart fällig. Sämtliche Bankgebühren gehen zu Lasten des Teilnehmenden. Auf Mahnungen werden CHF 30.- Bearbeitungsgebühr erhoben.

Stornierung der Teilnahme
Selbstverständlich kann es wichtige Gründe geben, die es Ihnen nicht ermöglichen, Ihre Anmeldung aufrecht zu erhalten. Wenn uns Ihre schriftliche Abmeldung per Einschreiben bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn vorliegt, erhalten Sie bereits gezahlte Kursgebühren unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von CHF 80.- zurückerstattet. Erfolgt die Stornierung später, bitten wir Sie um Verständnis, dass wir die Kursgebühr in voller Höhe in Rechnung stellen. Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskosten-versicherung.

Annullierung
Ausbildungen und Kurse können auf Grund geringer Teilnehmerzahl oder aufgrund höherer Gewalt, durch z.B. Erkrankung der Kursleitung abgesagt werden. Es wird demnach ein Ersatztermin angeboten.

Organisation
Aus organisatorischen Gründen können Kurse zeitlich verschoben, zusammengelegt oder an einer anderen Lokalität durchgeführt werden. In Ausnahmesituationen können die Kursinhalte in unserem Online-Klassenzimmer vermittelt werden.

Haftung
Kurse und Ausbildungen ersetzen keine medizinische und therapeutische Behandlung. Mit der Kursteilnahme werden weder finanzielle Versprechungen noch das Angebot einer Anstellung heute oder in Zukunft gemacht.

Fotos & Videos
Im Kurs werden gelegentlich Fotos und Videos gemacht, welche für das Marketing sowie Social Media eingesetzt werden. Wird dies ausdrücklich nicht gewünscht, teilen Sie uns dies bitte im Vorfeld mit. Bei Online-Kursen sind jegliche Fotos, Audio- sowie Videoaufnahme strikte verboten.

Versicherungen
Der Abschluss einer Haftpflicht-, Kranken- oder Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmenden.

Ausschluss
Kursteilnehmende, die den Unterricht willentlich stören, werden darauf hingewiesen, dass sie bei wiederholter Störung des Kurses von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden können. Im Falle eines Ausschlusses besteht kein Recht auf Entschädigung.

Urheber- und Namensrechte
Lehrgangs– und Kursunterlagen unterliegen dem Urheberrecht und dürfen weder fotomechanisch noch elektronisch vervielfältigt werden. Sie sind ausschliesslich für den persönlichen Gebrauch der Kursteilnehmer bestimmt und dürfen nicht für die Erstellung von Konkurrenzprodukten weiterverwertet werden.

Gerichtsstand
Gerichtsstand ist Zürich.

Schlussbestimmungen
Zwischen den Vertragspartnern gilt Schweizerisches Recht. Sollte eine Bestimmung dieser Geschäftsbedingungen oder eine Regelung im Rahmen sonstiger Vereinbarungen unwirksam sein oder werden, wird hierdurch die Wirksamkeit aller sonstigen Bestimmungen oder Vereinbarungen nicht berührt. Abweichend davon ausgehandelte Vereinbarungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind.