

Désir d'enfant

Quand ça ne marche pas

Il arrive un âge où les femmes peuvent avoir envie d'un enfant. Mais quand ça ne marche pas, elles se trouvent bien souvent démunies. Vista a interrogé à ce sujet Nadine Ballmer, fondatrice et directrice de Kinderwunsch-Coaching.

Katharina Schwab

Photo: mise à disposition



Interview de:

Nadine Ballmer, fondatrice et directrice de Kinderwunsch-Coaching.

La proportion de couples qui n'arrivent pas à avoir un enfant est d'environ 15%. Qu'en pensez-vous?

La planification des naissances est repoussée de plus en plus tard dans notre société. De ce fait, la femme est par nature moins fertile quand elle «met en œuvre» son désir d'enfant. Par ailleurs, les facteurs environnementaux altèrent la qualité du sperme. Stress et pression augmentent; après avoir tout fait pour éviter une grossesse, les couples voudraient que leur désir d'enfant se matérialise d'un simple claquement de doigts. Tout cela ne rend pas la grossesse plus simple.

De quoi souffrent le plus les couples qui n'arrivent pas à avoir un enfant?

Leur joie de vivre et leur qualité de vie en souffrent parce que le désir d'enfant touche tous les domaines de la vie: le travail, l'environnement social, les finances et surtout la relation de couple. A chaque mois qui passe, la pression monte. Et les

couples craignent de ne jamais parvenir à fonder une famille, et que leur relation se solde par un échec.

Que conseillez-vous à ces couples?

Il est important de ne pas aggraver inutilement la situation avec des scénarios catastrophes et de faire des examens médicaux. Nous leur recommandons également d'être moins stressés et de renouer avec la qualité de vie. Ils viennent souvent très tard chez nous. Or le bon moment pour débuter un coaching est celui où le stress commence à se faire sentir. Je dis toujours que la médecine se charge du corps, le coaching du mental. Il faut que les couples considèrent ces deux domaines comme également importants et entreprennent quelque chose pour chacun d'eux. D'autres thérapies comme l'acupuncture s'avèrent utiles.

Quelles sont les options médicales?

Tout dépend des résultats des examens. Le traitement hormonal est une possibilité, ainsi que les inséminations qui sont souvent pratiquées et consistent à introduire artificiellement la semence de l'homme dans l'appareil génital de la femme. Sans parler de la fécondation in vitro, appelée FIV. La fécondation a lieu dans une éprouvette, puis l'ovule fécondé est implanté chez la femme. Autre possibilité enfin: l'adoption.

En quoi consiste votre coaching?

Notre but ultime est que la femme retrouve sa qualité de vie. Autrement dit, sa vie ne doit pas tourner autour de la venue d'un enfant. Nous travaillons avec des techniques mentales et défaisons les peurs et les blocages.

Nous considérons que chaque couple et chaque situation est unique. La panacée n'existe pas. A présent, nous nous sommes constitué un large réseau de médecins et de professionnels spécialisés dans la fertilité, et nous développons avec les couples un planning individuel.



Un désir d'enfant inassouvi peut être un lourd fardeau pour les couples.

Et si malgré tout, un couple ne parvient pas à avoir d'enfants ?

Au cours de mon travail, j'ai appris qu'il faut un temps incroyablement long jusqu'à ce que la dernière lueur d'espoir s'éteigne et qu'elle ne revienne plus. Quand le coaching se prolonge, il faut prévoir un plan B avec la femme. Cela peut être un voyage ou une formation constamment repoussée à cause d'une éventuelle grossesse. L'essentiel est de renouer avec une vie heureuse et épanouie indépendamment de la venue d'un enfant, c'est particulièrement vrai pour les femmes. Et j'ai souvent constaté qu'une fois le plan B lancé, un enfant arrive. Mais il n'y a aucune garantie.

Photo: © detailblick, Fotolia.com

«Notre cas est classique. A un certain moment, nous avons décidé de ne plus prendre de moyens de contraception. Comme je n'étais toujours pas enceinte au bout d'un an et que mes règles étaient irrégulières, ma gynécologue m'a adressée à un centre spécialisé dans un hôpital universitaire. Après de nombreux examens, le transfert vers un cabinet médical, d'innombrables consultations, des séances régulières d'acupuncture, des exercices quotidiens de visualisation et de relaxation profonde et quatre FIV, je suis tombée enceinte. En mon for intérieur, j'ai toujours su que je porterais un enfant dans mon ventre, même si c'était quasiment impossible d'un point de vue médical. Je n'ai jamais perdu cette profonde confiance qui m'a permis de traverser les moments difficiles. Je n'aurais voulu les manquer pour rien au monde. Le temps de l'attente et tous ces essais m'ont rendue plus forte. A présent, nos jumeaux ont deux ans et nous apprécions chaque instant que nous passons auprès d'eux.»

Mirjam G. (nom masqué par la rédaction), 38 ans.

«Nous avons essayé pendant trois ans et demi et nous n'avons pas réussi à avoir un enfant. Un spécialiste en médecine de la reproduction a découvert que mes taux hormonaux étaient déséquilibrés. Une fois ce problème résolu, trois inséminations artificielles ont été pratiquées, à savoir que le sperme a été introduit artificiellement. C'était difficile pour moi de voir que cela ne jouait pas. Il y avait beaucoup de femmes enceintes autour de nous, tout le monde sauf moi. Dans ce genre de situation le couple souffre également bien sûr, mais nous avons beaucoup parlé et nous nous sommes aidés mutuellement. La fécondation in vitro était notre dernière chance. J'avais entendu beaucoup de choses négatives sur ce type de traitement mais j'ai tout de même voulu le faire. Je me suis mise à l'acupuncture et au coaching, que j'ai considérés comme des traitements d'appoint. Je savais que j'avais vraiment besoin d'une attitude positive pour être enceinte. Notre premier fils est venu au monde en 2012. L'essentiel, c'est de ne jamais perdre espoir.»

Sabine K. (nom masqué par la rédaction), 36 ans.

Problèmes vaginaux ? Gynofit supprime – les démangeaisons, les brûlures et les pertes !



- Sans agent de conservation ni parfum
- Utilisation simple et hygiénique – unidose intégrée dans l'applicateur
- Doux, efficace, sans hormones

Gel vaginal à l'acide lactique

Rééquilibre la flore vaginale

Enfin quelque chose qui aide vraiment !



L'ORIGINALE

www.gynofit.ch Disponible en pharmacie et en droguerie sans ordonnance médicale  Fabriqué en Suisse

© incultivo.ch