

Wunsch nach Kinder – Hilfe in Rorschach

Anabela Fürer eröffnete am 1. September an der Signalstrasse 17 in Rorschach ihre Kinderwunsch-Praxis. Dort hilft sie Frauen und Paare, wenn der Wunsch nach Kindern ein Wunsch bleibt, unterstützt Frauen während ihrer Schwangerschaft oder bietet mentale Unterstützung bei Fehlgeburten.

In unserer Gesellschaft gilt es als selbstverständlich, Kinder zu kriegen. Praktisch alles, was wir in unserem Leben anpacken, kann selbst bestimmt werden. Wenn die eigene familiäre Entwicklung damit nicht mithalten kann, kommen nicht selten Gefühle des Versagens auf. Auch Anabela Fürer heute Mutter zweier Kinder, hegte selbst lange einen Kinderwunsch. Ursprünglich im Pflegebereich tätig, führt sie nun die Praxis Kinderwunsch in Rorschach. Der Coach betreut Frauen und Männer auf dem Weg zur Gründung einer Familie, wenn diverse Dinge im Weg stehen. «Ursachen für die Kinderlosigkeit gibt es viele. Jedoch kann man auch vieles dagegen tun», sagt der Kinderwunsch-Coach, Anabela Fürer. Betroffen sind Frauen als auch Männer.

Unterstützung in drei Schritten

In der Kinderwunsch-Praxis werden die Kunden von Fürer in drei verschiedenen Schritten unterstützt und begleitet. Zum einen geht es in erster Linie ums Zuhören: «Welche Ursachen stehen im Raum, die eine mögliche Schwangerschaft verhindern? Welchem Druck unterliegt die Frau oder der Mann? Gibt es gar einen kulturellen Druck? Dies und



Anabela Fürer berätet und unterstützt werdende Eltern und hilft, wenn dem Kinderwunsch etwas im Weg steht.

mehr wird in einer ersten Sitzung besprochen», erklärt Fürer. Ist eine Ursache gefunden, geht es mit dem zweiten Schritt, der Beratung, weiter. Die dritte Schritt basiert auf der mentalen Begleitung. «Die geschieht während einer Schwangerschaft, oder aber während den medizinischen Prozessen, welche zur Schwangerschaft führen», so die 36-Jährige.

Entspannung und Hausaufgaben

In der Praxis von Fürer wird oft mit Hypnose gearbeitet. «Es ist ein Zustand der totalen Entspannung. Eben genau das, was es braucht, um diesen immensen Druck Beiseite legen zu können», so der Coach. Dabei sei ihr wichtig, zu betonen, dass während einer Hypnose der Kunde in voller Lenkung seines eigenen Körpers ist. Für Zuhause gibt Fürer Übungen mit. «Die Hausaufgaben sind sehr wichtig. Sie beschleunigen den Pro-

zess und beanspruchen lediglich wenige Minuten am Tag.»

Negative Erlebnisse, Blockaden und Ängste

Eine grosse psychische Belastung sind ausserdem Abort, Fehl- oder Totgeburten. Auch hier ist Anabela Fürer mit ihrer Kinderwunsch-Praxis die richtige Ansprechpartnerin. Fürer unterstützt auf dem schwierigen Weg und leistet mit ihren Kunden die Trauerarbeit, die benötigt wird. Die Kinderwunsch-Zeit ist eine unvergessliche Reise, welche die Lebensgeschichte verändert.

Kinderwunsch Coaching

Anabela Fürer
Geschäftsführerin
Region Bodensee
Signalstrasse 17
9400 Rorschach
Telefon 071 333 27 19
bodensee@kinderwunsch-coaching.ch
www.kinderwunsch-coaching.ch